

Marzo
2012



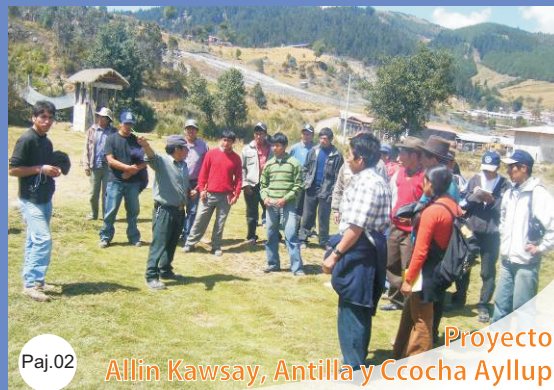
Boletín informativo 02

www.caritasabancay.org



Dando de beber
al sediento

Paj.01



Paj.02

Proyecto:
Allin Kawsay, Antilla y Ccocha Ayllupi



Lanzamiento del proyecto
FOCAD-2011

Paj.03



Paj.04

La preparación
de yogurt casero



Capacitación a las Juntas de Administración de
Servicios y Saneamiento - JASS

Paj.05



Paj.06

Modelos de Gestión Rural
de Recursos Productivos
en Zonas alto Andinas REG.IV-A



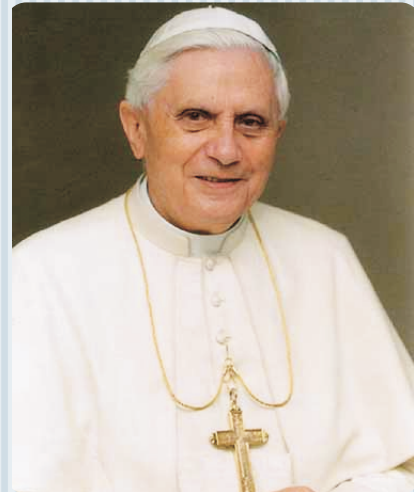
Capacitación a Funcionarios del Estado
en Igualdad de Oportunidades y
relaciones de género

Paj.07



Paj.08

Instalación e
implementación de la REPANA



BENEDICTO XVI INSTITUYE EL AÑO DE LA FE CON UN "MOTU PROPRIO"

CIUDAD DEL VATICANO, lunes 17 de octubre de 2011 (ZENIT.org).— La “puerta de la fe” está siempre abierta y es la clave para entrar en la Iglesia de Dios; con este concepto, el Papa introduce la Carta Apostólica en forma de *Motu proprio* que instituye el Año de la fe.

Titulado *Porta fidei*, el documento fue publicado este lunes y explica el sentido de este tiempo especial de gracia que empezará el 11 de octubre de 2012 (50° aniversario de la apertura del Concilio Vaticano II) y acabará el 24 de noviembre de 2013, solemnidad de Cristo, Rey del Universo.

“Tendremos la oportunidad de confesar la fe en el Señor Resucitado en nuestras catedrales e iglesias de todo el mundo -desvela-; en nuestras casas y con nuestras familias, para que cada uno sienta con fuerza la exigencia de conocer y transmitir mejor a las generaciones futuras la fe de siempre”.

Según el Papa, “en este Año, las comunidades religiosas, así como las parroquiales, y todas las realidades eclesiales antiguas y nuevas, encontrarán la manera de profesar públicamente el *Credo*”.

DANDO DE BEBER AL SEDIENTO

Quienes trabajamos en **Cáritas Abancay** nos sentimos felices y satisfechos porque hemos llevado agua potable de 39,000 metros lineales con tubería de tres pulgadas para las comunidades de Cuitape, Alpachaca, Toccarhuay y Mito Orcco, zonas altas de Lucuchanga. Gracias a **F.I.S.C. COOPERACION Y DESARROLLO**, financiado por el **Gobierno Vasco** de España.

Subir hasta casi los 5000 msnm para trabajar en la apertura de las zanjias que conducirían tantos kilómetros no ha sido fácil. Los comuneros realizaron faenas comunales trasladándose días enteros por los cerros y quebradas, por entre las rocas y los pajonales, molidos por el hambre y azotados por las inclemencias del tiempo; para dormir, cual topos, se protegían abriendo la tierra y “enterrándose”, para la noche. En una ocasión, preparaban la comida y por un pequeño descuido, incendiaron su propio campamento. Los faenantes quedaron a la intemperie y tuvieron que amanecer sin saber guarecerse de las heladas...

Para hacer realidad el soñado proyecto de contar con agua potable en la puerta de cada hogar, debieron de llevar los 6,500 tubos de tres pulgadas y demás materiales, a lomo de bestia y en los propios hombros. Trabajaban de día, calcinados por los rayos del sol y, por las tardes, por el viento helado... Sólo así logramos finalizar este gran proyecto, condimentado de mil peripecias.

Como Secretario General de Caritas Abancay, nunca imaginé dichas dificultades y las peripecias que íbamos a pasar; pero, una vez concluido el Proyecto, sentimos una sensación excepcional, pues valía la pena haber apostado por ellos, quienes referían que, para beber agua, competían con los animales desde las tres de la mañana; debían llegar al pequeño puquial antes que los animales y traerse uno o dos baldes. Si las vacas se anticipaban, estaban condenados a beber agua sucia y contaminada.

Para hacer realidad este Proyecto, las autoridades locales tanto el Sr. Marcelino Montes y el actual alcalde de Pichirhua, el Sr. Rudiar Contreras Raya, juntamente que sus asesores y los beneficiarios—como hemos dicho—, hicieron su parte, consistente en 7 Kms., igual que la apertura de la zanja, como contraparte. Hace tres años, cuando nos visitaron a las oficinas de Cáritas Abancay, les dije que si querían agua, primero iban a sudar la gota gorda. Y lo sudaron. En definitiva, el Proyecto, en gran parte, es obra de ellos y nosotros como Institución sólo los hemos motivado y guiado a que hicieran posible eso que esperaron desde siempre.

El agua viene desde la laguna de Ccelhua Cocha, en las punas de Chalhuaní y Kishuará, cruzando las comunidades de Cotarma y Piscaya. En ese sentido, también hay que reconocer y agradecer a dichas comunidades, por la generosidad de brindar este servicio a sus hermanos y vecinos de Lucuchanga. En ese sentido, creemos que el distrito de Pichirhua se ha fortalecido muchísimo. No olvidemos que el desarrollo es sostenible si los pueblos contiguos también crecen, proporcional y solidariamente.

Estamos convencidos que en pocos años las pampas de Cuitape se convertirán en una importante población. El día de la inauguración y entrega de la obra, el 14 de enero pasado, algunos ya aventuraban que Cuitapi podría ser capital de distrito. El agua les ha cambiado su propia visión.

Este proyecto de Cuitapi, Alpachaca, Mito Orcco y Toccarhuay es sólo una parte del Proyecto de las 21 comunidades. Todavía quedan 17 comunidades que se beneficiaron el con agua potable. De ellos hablaremos en otro momento.

“Dar de beber al sediento”, es un mandato divino. Creemos que una vez más, Cáritas Abancay, bajo la presidencia de Mons. Gilber Gómez González, sigue cumpliendo su misión pastoral, desde hace 53 años.

ALGUNOS DATOS DEL PROYECTO DE AGUA POTABLE:

El proyecto que hemos comentado es mucho más grande del de Pichirhua. Se llama: “AGUA POTABLE Y PARTICIPACION CIUDADANA EN



*Inauguración del sistema de agua potable
C.C. Alpachaca*



*Inauguración del sistema de agua potable
C.C. Ccacsca*

EQUIDAD EN 21 COMUNIDADES INDIGENAS DE ABANCAY Y PICHIRHUA”, ejecutado por Cáritas Abancay y por la cooperante **F.I.S.C. Tercer Mundo, COOPERACION Y DESARROLLO**, financiado por el Gobierno Vasco de España.

Además del agua potable en 21 comunidades, se ha fomentado:

1. La participación ciudadana en 21 comunidades campesinas, consolidando el tejido organizacional comunal, formando hombres y mujeres capaces de impulsar procesos de desarrollo de sus comunidades, mediante la cultura de paz, con igualdad de oportunidades para hombres y mujeres, respetando el medio ambiente y sus costumbres e identidad cultural.
2. El empoderamiento de la población en la importancia del acceso a la alfabetización, posesión del documento de identidad y seguro integral de salud y el ejercicio de sus derechos.
3. El empoderamiento de la población en conocimiento de los derechos humanos, y la promoción de los DDHH por las Defensorías Comunitarias, implementadas e institucionalizadas con el proyecto.

Implementación de 21 sistemas de agua potable-SAP-, formando recursos humanos mediante las Juntas de Administración del Servicio de Saneamiento y gasfiteros/as, encargados de la operación y mantenimiento de los SAP. Y capacitación de la población para mejorar sus hábitos higiénicos y sanitarios.

R. P. Santos Doroteo Borda López

“Mejora de Gestión de Recursos Naturales, con una producción Agroecológica y Equidad de Género en las comunidades de Antilla y Ccocha – “Allin Kawsay, Antilla y Ccocha Ayllupi”

El proyecto a la fecha aun físicamente en campo no se dio inicio por motivos que el acceso a la zona se encuentra interrumpida por las intensas lluvias que aún persiste hasta la fecha, se viene implementando la parte documentaria como es la Organización y planificación.

Resumen del proyecto

Las familias organizadas de las comunidades de Antilla y Ccocha, mejoran su seguridad alimentaria a partir de la producción agroecológica en el marco de la autogestión de sus recursos naturales y la equidad de género, se pretende lograr los siguientes efectos:

Efecto 1

Las familias organizadas de las comunidades seleccionadas disponen de sus productos locales incorporando a su dieta alimentaria, mediante una producción agroecológica y transversalizando en enfoque de género.

Efecto 2

Las familias organizadas de Ccocha y Antilla, utilizan racionalmente sus recursos naturales en igualdad de condiciones para hombres y mujeres.

Este proyecto beneficiara a 250 familias de ambas comunidades, con una duración de 36 meses calendarios y para alcanzar los efectos descritos como estrategia se tienen la participación activa de los 26 promotores de desarrollo local fortalecidos en los proyectos anteriores, es necesario indicar que el presente proyecto es una continuación al proyecto “

Fortalecimiento de capacidades para gestión sostenible de los recursos naturales de los pobladores de las comunidades de Antilla, Ccocha en Curahuasi, Abancay, Apurímac - Perú”, principalmente para consolidar el enfoque de Agricultura sostenible y seguridad Alimentaria, que la población beneficiaria viene implementando y masificando esta propuesta técnica.



Vivero forestal



Preparación de comidas



Campos de cultivo



Productos agroecológicos

Las familias después de esta etapa del proyecto estarán en condiciones de continuar permanentemente esta propuesta en sus sistemas de producción agropecuario, dentro de Unidades productivas familiares y realizando la réplica a sus vecinos, por la naturaleza del proyecto contienen actividades conservacionista y proteccionistas de los recursos naturales, haciendo sostenible las diferentes actividades.

Objetivo de desarrollo o general

Las familias organizadas de las comunidades de Antilla y Ccocha, mejoran su seguridad alimentaria a partir de la producción agroecológica en el marco de la autogestión de sus recursos naturales y la equidad de género.

Objetivos específicos del proyecto

Las familias organizadas de las comunidades seleccionadas disponen de sus productos locales incorporando a su dieta alimentaria, mediante una producción agroecológica y transversalizando en enfoque de género.

Las familias organizadas de Ccocha y Antilla, utilizan racionalmente sus recursos naturales en igualdad de condiciones para hombres y mujeres.



Abancay - Apurímac - Perú

Actividades del proyecto

1. **Plan productivo Agroecológico familiar**
 - 1.1 **Facilitación del Plan**
 - 1.1.1. Intercambio de experiencias locales
 - 1.1.2. Elaboración de diseños prediales familiares
 - 1.1.3. Capacitación en cultivos asociados con productos locales.
 - 1.1.4. Capacitación en la implementación y el manejo de Biohuertos Familiares.
 - 1.1.5. Capacitación en el cultivo de pastos asociados.
 - 1.1.6. Proceso de réplicas por parte de los/as promotores/as a las familias:
 - 1.1.6.1. Visitas técnicas domiciliarias
 - 1.1.6.2. Elaboración de cuadernos de producción agroecológica.
2. **Programa de capacitación en mejoramiento alimentario.**
 - 2.1. Sesiones educativas y demostrativas.
 - 2.2. Preparación de alimentos valorando sus productos locales.
 - 2.3. Concurso en la preparación de alimentos con productos locales.
3. **Plan de acción participativo sobre sus recursos naturales.**
 - 3.1. Campaña de sensibilización sobre cuidado del ambiente.
 - 3.2. Intercambio de experiencias a la plataforma de Bolivia.
 - 3.3. Concurso inter comunal en el manejo de viveros forestales.
 - 3.4. Prácticas conservacionistas:
 - 3.4.1. Concurso inter comunal en el manejo y cuidado de zanjas de infiltración.
 - 3.4.2. Concurso inter comunal en Protección de cabeceras de micro cuenca.
 - 3.5. Elaboración del plan de Manejo de Recursos Naturales
 - 3.6. Propuestas innovadoras:
 - 3.6.1. Instalación e implementación de Recursos Patrimoniales Naturales—REPANA.

Ing. Antonio Barazorda L.

LANZAMIENTO DEL PROYECTO FOCAD-2011



Presentación del proyecto
C.C. Huayllabamba

Cáritas Abancay es una institución de la Iglesia Católica que dentro de la jurisdicción de la diócesis de Abancay viene desarrollando diversos proyectos de desarrollo rural, dentro de ellos tiene; proyectos de carácter productivo, social, de infraestructura, educativo, de salud, agroecológicos y de protección del medio ambiente esto lo viene realizando ya más 20 años; en forma concertada con instituciones públicas y privadas dentro de la región Apurímac y con aliados estratégicos como cooperantes del exterior, a favor de las comunidades con mayor necesidad y de extrema pobreza.

Dentro de sus actividades y ejecución de proyecto es que se ha lanzo el proyecto “Mejorando la producción agro ecológica

agroecológica y la equidad de género con la participación en mayor de la mujer; **como objetivo principal** la de *Mejorar las condiciones de vida de la población con un manejo adecuado de los recursos naturales, reduciendo la inseguridad alimentaria de la población, en especial de las mujeres, elevando la productividad agropecuaria bajo un enfoque ecológico*; se desarrollarán actividades principales construcción y mejoramiento de canales de conducción de agua, y módulos de riego por aspersión, cosecha de agua, plantación de frutales, siembra y conservación de pastos, implementación de guarderías infantiles, biohuertos familiares, certificación de los productos agroecológicos producidos, concursos, entre las más resaltantes que se pueden mencionar este proyecto tendrá una duración en su ejecución 24 meses.

En esta actividad se ha tenido la presencia por parte de Cáritas Abancay del secretario general Rvdo. Padre Santos Doroteo Borda López, Sr. Hernán Alarcón Gutiérrez administrador, Ing. Bacilidez Visaga Álvarez, responsable del área de seguimiento y monitoreo, el coordinador de proyecto MVZ. Wilfredo F. Franco Barriga, y profesionales de campo el Ing. Wilian Acuña Ortiz, Ing. Federico Ovalle Carhuashlla y la licenciada en Enfermería Rosa Herrera Buleje; asimismo, se ha tenido la presencia de los presidentes de las comunidades de Juan Velasco Alvarado Sr. Carlos Palomino, Sr. Víctor de la comunidad de Huayllabamba, responsable de la posta de Salud de Huayllabamba y pobladores en general de las cuatro comunidades en mención.

Las autoridades y población de las cuatro comunidades mostraron su satisfacción y alegría de que Cáritas Abancay haga realidad sus sueños y anhelos sobre la ejecución de este tipo de proyecto al cual ellos se comprometieron en trabajar de manera muy comprometida, coordinada y conjunta, para que las actividades se han ejecutadas como esta descrita en el proyecto.

Med. Vet. Wilfredo Franco Barriga



Presentación del proyecto
C.C. Huayllabamba

con equidad de género en la micro cuenca de Mariño – Abancay - Perú”, gracias al apoyo Financiero del Gobierno Vasco y la Cooperación FISC Tercer Mundo, mediante el que se beneficiara a 04 comunidades del distrito de Abancay como son Karkatera, Ccaca, Puruchaca y Huayllabamba, donde se beneficiaran más de 270 familias directas y un promedio 1000 familias indirectas, teniendo como ejes principales la protección del medio ambiente mediante la agricultura

Sesión demostrativa a madres de familia sobre la preparación de yogurt

Durante el mes de Marzo se han suscitado excesivas lluvias, las mismas que han imposibilitado el transporte vehicular al Distrito de Lambrama y a sus diferentes comunidades donde interviene el proyecto, la comunidad de Marjuni fue la mas afectada, con 12 familias damnificadas, quienes perdieron sus viviendas por el efecto de las lluvias excesivas, por tal motivo las comunidades hasta el momento la comunidad de Marjuni sigue aislada sin tener comunicación terrestre, en este sentido las autoridades del distrito con acompañamiento del equipo técnico del Proyecto coordinaron con las instituciones publicas especialmente del Gobierno Regional de Apurímac para atender esta emergencia.

El equipo técnico fortaleció capacidades mediante charlas de sensibilización sobre temas de zonas de peligro, ubicar las zonas mas seguras, teniendo en cuenta las franjas marginales técnicas que se deben de cumplir. Asimismo, los trabajos de mitigación que deben realizar y evitar que el pánico les alarme.

Esta actividad se realizo en las comunidades de Uripipampa, Itunes y Paccaypata. Después de estas charlas, las familias están más seguras y realizan trabajos de mitigación frente a la crecida del rio Lambrama cuyo caudal va incrementándose paulatinamente.

Las autoridades del Distrito de Lambrama reconocen la labor de Caritas Abancay, que realiza diferentes trabajos en las comunidades de Marjuni, Uripipampa y Kishuara, extendiendo la labor social de la Iglesia Católica.

Mejorando la Nutrición en niños

Se les explicó que es importante que las madres de familia aprendan a elaborar alimentos proteicos y que fortalezcan a sus niños, potenciando sus recursos locales como es la leche fresca, producto que algunas familias de Uripipampa cuentan especialmente en esta época del año. Asimismo, se les explicó de las potencialidades alimenticias del Yogurt y cómo este alimento ayuda en su desarrollo a los niños.

Ingredientes:

1. Leche de vaca 2 litros.
2. Azúcar 250 gramos.
3. Termómetro
4. Yogurt pequeño que no contenga pro biótico.

Pasos para la preparación de Yogurt

- 1 Hacer hervir la leche de vaca a una temperatura de 80 a 90 grados.
- 2 Echar azúcar
- 3 En un tina o balde de agua bajar la temperatura a 40 o 45 grados
- 4 Medir con el termómetro
- 5 Echar el yogurt y mover después envolver con papel periódico y luego con manta para mantener el calor esperar 4 horas para ver el resultado del yogurt.
- 6 Consumir el yogurt bebible y natural hecho en casa.



Madres de familia
C.C. Uripipampa



Preparación de Yogurt



Degustación del Yogurt casero

Ordenamiento general de la vivienda

El proyecto tiene como complemento la importancia del ordenamiento General de la vivienda y cómo se debe realizar dicha mejora la calidad de vida.

También, gracias a las capacitaciones, las enfermedades parasitarias van disminuyendo considerablemente.

Los asistentes a las capacitaciones, conocedores del cambio que están realizando ellos mismos en su calidad de vida, de forma organizada, demuestran ese cambio en cada vivienda, consiguiendo mejores condiciones de vida.

Ing. Bacilidez Vizaga Alvarez



Cocina mejorada



Repuestero Artesanal

Capacitación a las Juntas de Administración de Servicios y Saneamiento - JASS.



El pasado 18 de marzo del 2012, a través del Proyecto: **“Mejora de las condiciones de salud y la gestión ambiental de las comunidades de Sipilhuay y Poccanca, fortaleciendo la participación comunal con equidad – Abancay – Apurímac”**, **FINANCIADO por las COOPERANTES Junta de Castilla y León y Fundación CUME**, se llevó a cabo en el distrito de Kishuara, el fortalecimiento de capacidades de los comités de JASS de las comunidades de Sipilhuay y Poccanca, con el objetivo de mejorar su capacidad de organización y administración del servicio de saneamiento que Caritas Abancay viene implementando en dichas comunidades como son letrinas sanitarias, pozos para residuos sólidos, y mejoramiento del sistema de agua potable que beneficia aproximadamente a 80 familias campesinas y contribuye a mejorar sus condiciones sanitarias de la población.

Este proceso de fortalecimiento de capacidades fue facilitado de manera conjunta por especialistas de la MICRO RED DE KISHUARA, equipo técnico del Proyecto y el Gobierno Local de Kishuará, en virtud del convenio establecido con ambas instituciones; los temas que se desarrollaron fueron organización y formalización de la Jass, normativa y herramientas de gestión, entre otros, en la que los participantes reconocieron la importancia de administrar de manera organizada los servicios de saneamiento básico en su comunidad, identificaron la normativa que las rige como estatuto, reglamento, deberes y derechos de los usuarios del servicio de saneamiento y las herramientas de gestión como plan de trabajo anual y cálculo de la cuota familiar.

En dicho evento se aprovechó para realizar la juramentación de las JASS de Sipilhuay y Poccanca, la cual estuvo a cargo del Responsable del Área de Saneamiento Básico de la DISA II APURÍMAC Sr. Félix Altamirano Balandra y el Gerente de la

Municipalidad de Kishuará Dr. Juan Vivanco Naveros.

De esta forma Caritas Abancay, viene contribuyendo a organizar y fortalecer las capacidades de la población para que sean ellos los actores de su propio desarrollo.



Lic. Paulus Sialer Lozada

Modelos de Gestión Rural de Recursos Productivos en Zonas alto Andinas REG.IV-A

Durante el presente mes de Marzo el proyecto “Modelos de Gestión Rural de Recursos Productivos en Zonas alto Andinas REG.IV-A” continuo con las capacitaciones en autoestima para mujeres campesinas y zanjias de infiltración en las comunidades de Circa y La Unión. Se ha observado la participación masiva de autoridades locales y comunales quienes, al término del evento y por unanimidad designaron las zonas donde se construirán las zanjias de infiltración, los días 13, 14, y 15 de abril en la comunidad de La Unión y el día 22 de Abril en la comunidad de Circa, en un área de 40 Has

Por motivos del día internacional de la mujer, el día 08 de marzo se ha realizado la campaña de sensibilización contra la violencia familiar, habiendo participado la población y sus autoridades, quienes realizaron un pasacalle por las diferentes arterias de la comunidad mostrando carteles alusivos a la fecha.



Desfile de los comuneros de la comunidad “La Unión” por el día Internacional de la Mujer



*Taller de capacitación
Tema: Zanjias de infiltración*

Ing. Roberto Azurín Ballón

Capacitación a Funcionarios del Estado en Igualdad de Oportunidades y relaciones de género



Autoridades de la ciudad de Abancay en capacitación
Tema: Género



Desarrollo de trabajo en grupos

Con el proyecto: **Modelos de gestión ambiental comunitaria sostenible con equidad de género, en la comunidad de Facchacpata – Abancay – Apurímac**, FINANCIADO por las **COOPERANTES DIPUTACION FORAL DE BIZKAIA Y FISC cooperación y Desarrollo**

El proyecto contempla varias actividades siendo una de ellas la “Capacitación a Funcionarios/as del estado en relación de género”; este evento se realizó el día 22 de marzo del 2012 en la ciudad de Abancay, contando con la participación de instituciones como : Defensoría del niño y del Adolescente, Policía Nacional del Perú Mesa de Concertación, docentes de Instituciones Educativas, personal de los Establecimientos de Salud, Centro de Emergencia Mujer, Asesor del Gobierno Regional de Apurímac, Programa JUNTOS, los promotores de la comunidad y líderes. El objetivo del taller es Socializar sus experiencias y estrategias de trabajo en la promoción de la equidad de género y analizar las estrategias para la incorporación de la equidad de género en su quehacer institucional y buscar la inclusión de las mujeres en cargos de



Presentación de temas de capacitación

las instituciones públicas y privadas.

El evento concluyó con los compromisos:

- Mayor difusión del tema de equidad de género Y participación de todas las entidades comprometidas en este aspecto.
- Trabajar con la población rural y utilizar como un eje transversal en las actividades del Plan institucional.
- Socializar los temas de equidad de género en las instituciones del estado para el bien común de la sociedad.
- Trabajar con los niños en el enfoque de género.
- Promover la igualdad de oportunidades con justicia.

Cabe recalcar que los /as funcionarios del estado en general quedaron muy contenta y satisfecha por este tipo de actividad que contribuye al desarrollo de una sociedad digna con un enfoque de equidad de género y han pedido que esta actividad se siga realizando con más frecuencia y que sea liderada por Cáritas Abancay.

Ing. Ronal Carrasco León

Traslado de materiales para la instalación e implementación de la REPANA



Traslado de materiales

Cáritas Abancay, gracias a la cooperación de la Diputación Foral de Bizkaia y la ONG FISC Cooperación y Desarrollo, con el proyecto “Modelos de gestión ambiental sostenible comunitaria con enfoque de género, en la comunidad de Facchacpta – Abancay - Perú”, conjuntamente con los/as beneficiarios/as de la comunidad de Facchacpata, se realiza el traslado de materiales para la instalación e implementación de la REPANA. Esta actividad busca mejorar la gestión ambiental sostenible protegiendo el recurso hídrico, flora y fauna.

Gracias a dicha actividad, los/as comuneros/as de Facchacpata, bajo el monitoreo y supervisión del equipo Técnico del proyecto e instituciones aliadas, protegerán aproximadamente 40 Has. De área natural con la finalidad de cuidar, proteger y hacer buen uso de los recursos naturales (Agua, flora y fauna).

Los pobladores de Facchacpata están agradecidos por esta labor que se les encomendó, previa sensibilización, y seguirán trabajando hasta culminar la instalación e implementación de la REPANA, asegurando que los/as futuros/as pobladores/as tengan un camino lleno de esperanzas.



Traslado de postes



Alineamiento de postes

Ing. Ronal Carrasco León